

CO ZABRAĆ NA OBÓZ?

#HolidayChallenge! Spróbuj te wszystkie rzeczy spakować do jednej walizki lub jednego plecaka ;)

UBRANIA

- Bluzki z krótkim rękawem Ilość?
- Krótkie spodenki
- Długie spodnie
- Majtki Ilość?
- Skarpetki Ilość?
- Stanik Ilość?
- Na głowę (czapka, chustka)
- Bluza Ilość?
- Piżama
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Sandały
- Buty sportowe
-
-
-
-

KOSMETYCZKA

- Szampon
- Płyn do mycia ciała
- Gąbka
- Płyn do higieny intymnej
- Szczoteczka do zębów
- Pasta do zębów
- Dezodorant
- Krem do opalania, krem nawilżający
- Sprej na owady
- Tonik i waciki
- Chusteczki higieniczne
- Chusteczki nawilżane
- Maść na ukąszenia owadów
- Podpaski, tampony
- Szczotka do włosów
- Plasterki na skaleczenia
-
-
-

KOŃSKIE

- Spodnie do jazdy Ilość?
- Kask
- Buty do jazdy, sztylpy
- Bacik
- Kamizelka ochronna
- Podkolanówki
- Rękawiczki
-
-
-

INNE

- Telefon
- Ładowarka do komórki
- Zeszyt, ołówek, długopis
- Leki
- Strój kąpielowy
- Ręcznik Ilość?
- Klapki
- Płyn do prania
- Portfel z dokumentami
- Mały plecak/torba/nerka
- Książka/gazetki
- Latarka
- Śpiwór
- Poduszka
- Gumki do włosów
- Okulary przeciwsłoneczne

MOJA LISTA

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

UWAGI NA MARGINESIE

1. Zwróć uwagę na listę, którą podaje organizator obozu. Wskazane przez niego rzeczy są konieczne.
2. Nie bierz za dużo zbędnych rzeczy. Nie będziesz się nudzić.
3. Czasem nie da się spakować wszystkiego, co by się chciało. Patrz na listę rozsądnie i indywidualnie - dużo zależy od obozu, Twoich potrzeb.
4. Jeśli nie masz pewności co zabrać, poproś rodziców albo sama zadzwoń/napisz do organizatora obozu.
5. Sprawdź pogodę długoterminową.

RZECZY KOŃSKIE. Możesz wziąć własne rzeczy, jeśli coś masz i lubisz tego używać: szczotki, uwiąz, gumki czy skrzynka, ale muszą być zdezynfekowane! Mogą przydać się grubsze rękawiczki ogrodnicze, jeśli na obozie przewidziane są prace stajenne. Jeśli nie masz sztybletów, weź takie buty, w których do tej pory jeździłaś. Podróby sztybletów można kupić na bazarze nawet za 30zł. Zamiast bryczesów sprawdzają się spodnie do fitnessu lub legginsy (weź kilka par). Zwróć uwagę, czy czy nie są śliskie. Zamiast sztylpów możesz użyć podkolanówek. Rękawiczki jeździeckie można kupić już za 15zł, ale też można je zastąpić rękawiczkami bawełnianymi do kurzu lub malarsko-ogrodniczymi. Rękawiczki są bardzo ważne: pot i wodze to gwarantowane odciski. Kask i buty zapewniają stajnie, ale lepiej jest mieć własny kask. Kamizelka jest zalecana.

CIUCHY, BIELIZNA, BUTY. Przydaje się dwuczęściowy kostium kąpielowy (nawet gdy obóz jest w górach). Kiedy jest gorąco, czasem fajnie położyć w spodniach + gorze od kostiumu. Jeśli zapowiadają fatalną pogodę, może warto pomyśleć o kaloszach? Czasem są wymagane przez organizatora. Jeśli chodzi o buty sportowe („do chodzenia”), to nie mogą być te same co do jazdy. Przyczyna jest prosta: jeśli lunie deszcz, musisz mieć drugą parę butów na zapas. Majtek, bluzek, skarpetek weź tyle, na ile dni jedziesz + 1 lub więcej. Weź więcej niż 1 bluzę.

KOSMETYKI. Szczoteczka i pumeks by doprowadzić dłoń do ładu + obcinaczka, pilniczek, cążki do skórek. Krem nawilżający na spieczone ramiona, płyn intymny, odżywka do włosów, piling do twarzy, maszynka do golenia, wosk, cuda na pryszczce.

INNE. Jedzenie, picie, smakołyki dla siebie i koleżanek. Rzeczy plastyczne. Kwitki, oświadczenia, formalności – jeśli rodzice ich wcześniej nie przekazali. Legitymacja szkolna. Nośnik muzyki, jeśli używanie telefonów jest zabronione. Baterie do latarki.

LEKI. Opiekunowie i instruktorzy nie mają prawa dawać ci jakichkolwiek leków innych niż te, które sama wzięłaś. Dotyczy to także zwykłych przeciwbólowych czy przeciwwzapalnych - dlatego weź je ze sobą!